

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME DE MAPEAMENTO PARA ENDOMETRIOSE

VÉSPERA DO EXAME:

Alimentação: leve

Medicação: **ESCOLHER 1 (uma)** das opções abaixo:

1 - **MUNVILAX** (Macrogol) 10 envelopes **OU DULCOLAX** comprimidos **OU GUTALAX** gotas

COMO DEVO TOMAR O MEDICAMENTO ESCOLHIDO?

SE O SEU EXAME FOR NO PERÍODO DA **MANHÃ**

MUNVILAX (Macrogol) SUGERIDO - apresenta menos efeitos colaterais	DULCOLAX	GUTALAX
No dia anterior ao exame tomar 5 envelopes às 08h e mais 5 às 14h <small>*Dissolver 5 envelopes em 600ml de água gelada</small>	No dia anterior ao exame tomar 2 comprimidos às 08h e mais 2 às 14h	No dia anterior ao exame tomar 20 gotas às 08h e mais 20 às 14h
ATENÇÃO: os laxantes ingeridos no dia anterior NÃO obrigatoriamente irão provocar evacuações		

SE O SEU EXAME FOR NO PERÍODO DA **TARDE**

MUNVILAX (Macrogol) SUGERIDO - apresenta menos efeitos colaterais	DULCOLAX	GUTALAX
No dia anterior ao exame tomar 5 envelopes às 14h e mais 5 às 20h <small>*Dissolver 5 envelopes em 600ml de água gelada</small>	No dia anterior ao exame tomar 2 comprimidos às 14h e mais 2 às 20h	No dia anterior ao exame tomar 20 gotas às 14h e mais 20 às 20h
ATENÇÃO: os laxantes ingeridos no dia anterior NÃO obrigatoriamente irão provocar evacuações		

NO DIA DO EXAME:

Alimentação: evitar alimentos que produzam gases (ex: derivados de leite, feijão, refrigerante...)

JEJUM de no **mínimo 4 horas** (pode ingerir água)

OBS: tomar 2 copos de água 1 hora antes do exame (não é necessário bexiga muito cheia, mas também não pode estar vazia)

MEDICAÇÃO: PHOSPOENEMA uma bisnaga **ETAPA MAIS IMPORTANTE DO PREPARO**

Aplicar uma bisnaga via retal (pelo ânus) **1 hora antes do exame**. Se possível permanecer deitada por 5 minutos e na sequência ir ao banheiro. (Caso não possa realizar uma hora antes **no máximo 3h antes do exame**)

OBS: somente esta medicação é por via retal. O exame de mapeamento é realizado via endovaginal e abdominal.

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

Sua **guia** deve vir **previamente liberada** conforme orientação do seu convênio;

Deve **chegar** com **20 minutos de antecedência** ao horário agendado.

A descrição da guia deverá ser preenchida conforme as informações abaixo:

- COD. **40901300** - Transvaginal
- COD. **40901211** - Parede Abdominal
- COD. **40901386** - Doppler Ginecológico
- COD. **40901122** - Abdômen Total e/ou **40901769** - Aparelho Urinário

Estamos à disposição para eventuais dúvidas e esclarecimentos - (41) 3039-1818